

L'aïkido pour déjouer les conflits sociaux

Télécom École de Management propose cette formation à ses étudiants.

RESSOURCES HUMAINES Pour avoir un avantage prépondérant sur ses concurrents, tout manager digne de ce nom se doit d'avoir lu le plus vieux traité militaire du monde, *L'Art de la guerre* du général chinois Sun Tzu. Les étudiants de Télécom École de Management sont invités, eux, à ajouter une corde à leur arc et à apprendre à déjouer

les conflits en entreprise, grâce à... l'aïkido. Les 29, 30 et 31 mai prochains, ils suivront trois jours d'initiation à cet art martial venu du Japon : 120 tatamis ont été loués pour l'occasion, deux maîtres d'aïkido et un consultant en entreprise, assurant la formation.

« L'aïkido apprend à être actif sans être agressif. Dans les si-

tuations conflictuelles qui peuvent survenir en entreprise, il est indispensable de savoir se maîtriser. L'aïkido nous apprend à gérer les conflits de manière constructive et créatrice. Plutôt que de considérer l'autre comme un adversaire, l'aïkidoka l'aborde comme un partenaire. Il est celui qui lui offre une opportunité d'appren-

dre, de grandir », précise la business school spécialisée en sciences et technologies de l'information et de la communication (STIC). Un dispositif pédagogique plus classique, organisé autour de cours, jeux de rôle, cas pratiques, complétera cette formation originale et inédite.

Ch. L.



L'aïkido apprend à être actif sans être agressif.

SCHEIDEMANN/EPA/SIPA